

水泳の水着等について

男子

女子



※スクール水着も様々なタイプのものが販売されています。学校から配られるパンフレットにのっているものを準備してください。

こんな病気の方は、水泳学習に参加できません。

＜病気が完治するまで禁止＞

- ・ 蟻虫ぎようちゆう・流行性結膜炎けつまくえん
- ・ シラミ・重度の鼻炎びえん・結膜炎

＜医師の証明があれば可能＞

- ・ てんかんのうひんけつ・脳貧血しんぞうびよう・心臓病ひふびよう
- ・ 皮膚病

(水いぼ、とびひ、化膿傷かのう)

＜当日泳げない者＞

- ・ 体調が悪い人
- ・ 保護者のサインがない人

※必ず水泳カードに書いてください。

○スクール水着（紺または、青）を着用します。

＊スイミングスクール等で使っている水着でもかまいません。

○帽子がないとプールに入ることができません。色の指定はありませんが、必ず準備をしてください。

○ゴーグルは必要に応じて使用してください。

○水着、帽子、巻きタオル（着替えに使う）、ビニール袋（ぬれた物を入れる）を水泳バック（自由）に入れて持たせてください。

＊同じ物を持っている子が多いので、必ず記名をお願いします。（下着にも）

○髪の毛の長い子は、結んだ髪を水泳帽子の中に入れることができるように、家で練習をさせておいてください。